



Полезная Масленица.

На Руси издавна было принято отмечать смену времен года. Ярким тому примером является - Масленица. Это событие славится широтой своих гуляний и традициями. Это недельный праздник-обряд с хороводами, песнями, плясками, играми, посвященный прощанию с зимой и встречей весны.

Традиционно в течение недели готовят блины и приглашают в гости родственников и друзей. Каждый день масленичной недели имеет свое название и наполнен уникальным смыслом.

Как известно, эмоциональная память самая прочная, а дети лучше всего развиваются, выполняя бытовые обязанности. Большую часть времени любая мама проводит на кухне в приготовлении готовя еду для своих любимых, а времени на развитие и полезные игры у нее не остается. В наше время домашние хлопоты проводят с пользой для всей семьи: готовят блины, занимаются развитием ребенка, общаются с близкими.

Приглашаю на полезную кухню.

Итак, начнем с покупок. Отправляясь в магазин не забудьте вместе с ребенком: составить список необходимых продуктов, выбрать наиболее удобный магазин и составить маршрут к нему (обогащаем словарный запас, формируем умение планировать и действовать по определенной схеме).

По дороге в магазин вспомните какое сейчас время года, день недели, время суток. Повторите адреса вашего проживания и магазина. По пути закрепляйте понятия: близко-далеко; справа-слева, впереди –сзади. Обратите внимание на деревья, небо, солнце, одежду людей. Сравните что было вчера, и как сегодня. И вот вы закрепили и расширили временные и пространственные представления ребенка, уточнили сезонные признаки, а также потренировали внимание и память.

В магазине расширяем словарный запас, внимание, память и мышление ребенка, в дополнении не забываем про ориентировку в пространстве. Начинаем с перечисления пунктов, заранее составленного списка, делим по группам: продукты, посуда, моющие средства и т.д. Затем классифицируем предметы: молочные продукты, сыпучие продукты, овощи, фрукты, столовая посуда и т.д. Данное упражнение очень полезно выполнять каждый день во время уборки комнаты, накрывая на стол, при приготовлении еды или на прогулке. Необходимо помнить: с малышами полезно объединять в большие группы, а с детьми старшего дошкольного возраста классифицировать предметы.

Начинаем готовить блины. Не забывайте: маленькие дети любят пересыпать, насыпать, перемешивать. более старшим можно поручить работу сложнее: замесить тесто, убрать мусор, подмести пол. С легкостью дети могут убрать грязную посуду или расставить все по местам. В то же время необходимо держать в поле зрения ребенка, контролируя его действия и в случае необходимости быстро прийти ему на помощь. Как говорил Л.С. Выготский «то что сегодня вы делаете вместе с ребенком, завтра он сделает сам».

А вечером не забудьте вспомнить чем занимались и рассказать это родственникам или друзьям. Младшие дошкольники могут составить рассказ из 3-5 простых предложений, старшие справятся с рассказом из 5-10 предложений. Обратите внимания, чтобы дети 5-7 лет правильно произносили звуки, в их рассказе присутствовали прилагательные, а предложение состояло из 4-5 слов.



Помните, вначале мы говорили, что каждый день Масленицы имел свое название? Интересно? Почитайте в книгах вместе с ребенком про русские традиции. Пригласите родственников или друзей в гости, угостите блинами и поиграйте в русские народные игры, вспомните о тех, кого нет рядом, ведь блины — это не только символ солнца, но еще и поминальное блюдо. И пусть вечер наполнится радостью общения с близкими.

И так проводя день за днем вы будете расти и развиваться вместе с вашими детьми, узнавать что-то новое и вспоминать уже известное. В семье появятся новые традиции, и дети будут чувствовать себя спокойно и уверенно, смогут справиться с любыми трудностями.

Хотите больше полезной информации? Задавайте вопросы, приходите на консультации.